

高雄市立高雄特殊教育學校
110 年度校園學生自我傷害三級預防工作—
各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- (二) 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫(初級預防)。

二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、辦理單位：本校輔導處

四、甄選對象：本校在學學生。

六、實施方式：校內初選後推薦報名全市決選。

- (一) 3Q 達人校內初選：由本校先辦理校內 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選，並遴選 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各乙名，報名參加全市決選。
- (二) 3Q 達人全市決選：獲選各校校內之 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人學生，即為全市決選之候選學生。由輔導處彙整將相關資料報名全市決選。

七、校內評選對象及條件實施內容：

- (一) 評選類別：分 AQ，EQ，MQ 三類 3Q 達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每校每類以一人為限。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient)道德智商達人：

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

(二) 評選名額：預定遴選國小部、國中部、高職部，AQ達人、EQ達人、MQ達人各三名表揚，共計9名。(若有更多優良學生可以推薦，由評審小組視參選資料情況增減，相關獎勵品所需經費另簽辦理。)

(三) 參選程序：

1. 班初選班級AQ達人、EQ達人、MQ達人各乙名，參加學校評選。
2. 各班學生參加學校評選時，應填妥報名表(附件一)及優良事蹟表(附件二)，以電腦打字或手寫，並附相關佐証資料影印本，送交輔導處。(每一受推薦學生僅限參選一類。)
3. 書面資料以中文Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界(上下2cm，左右2cm)，內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高26pt為標準。
4. 報名參加評選之3Q達人，附件二之優良事蹟內容以最近三年內符合評選條件之事蹟為限，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數2,500字為限。佐証資料表則建議放入與推薦主題相關之參選者相片、文章、生活紀事…等，內容不拘，以不超過3頁為限。

(四) 資料繳交與期限

1. 報名截止日期：110年03月15日(星期一)
2. 由輔導處邀請校長、教務處、學務處、總務處、輔導處等處室主任組成評審小組評選。
3. 獲選代表本校參加高雄市甄選3Q達人，須提電子檔報名表及優良事蹟表。

備註：全市決選報名截止日期：110年3月22日。

八、獎勵與表揚

(一)、班級初選之AQ，EQ，MQ等三類3Q達人學生，製發「**班級3Q達人**」獎狀，由導師於**班級共同集會時**頒發表揚。

(二)、獲選本校之3Q達人學生，由學校於**學校公開集會時**頒發「**高雄市立高雄特殊教育學校3Q達人**」獎狀及**精美獎品**表揚。

(三)獲選本校之AQ，EQ，MQ等三類3Q達人代表本校參加高雄市甄選。
(依國小部、國中部、高職部各部別甄選校內3類3Q達人各擇優乙名)
(四)、獲選3Q達人學生之推薦教師(乙名)及學校承辦人員(乙名)，依
高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎(嘉獎乙
次)。

八、預期效益

- (一) 培養學生積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 引導學生探索生命意義，並學習欣賞生命的真善美。
- (三) 促進生活經驗的交流，營造熱愛生命的友善校園。

九、經費需求：

本活動所需經費為新台幣 2,700 元，擬由校內經費 551 特殊教育-
55120000 各校經常門分支計畫-743 獎勵費用項目下支應。(核實支應)
詳如經費概算表。

十、本項工作圓滿完成及成果彙集後，承辦及協辦單位相關工作
人員依「高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規
定」敘獎。

十一、本評選活動辦法如有未盡事宜得修正公佈。

附件一 高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作—各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動報名表

學校名稱					
學生資料	姓名				
	年級	年	班		
承辦人	職稱	復健輔導組長			
	姓名	吳汀原			
	e-mail	wuty1314@gmail.com			
	電話	07-2235940-142			
	手機	0928-373-899			
參選組別	<input type="checkbox"/> 國小組		參選類別	<input type="checkbox"/> AQ 達人	
	<input type="checkbox"/> 國中組			<input type="checkbox"/> EQ 達人	
	<input type="checkbox"/> 高中職組			<input type="checkbox"/> MQ 達人	
<p style="text-align: center;">授權書</p> <p>本人 _____ (學生姓名) 同意本次得獎作品(含優良事蹟)交由主辦機關全權處理刊載事宜</p> <p style="text-align: center;">參選學生簽名處</p>			<p>【此處請置放學生照片一張，形式不拘】</p>		
<p style="text-align: center;">家長簽名處</p>					
<p style="text-align: center;">推薦師長</p>					
學校承辦人		單位主管		校長	

附件二

高雄市 110 年度校園學生自我傷害三級預防工作—
各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動優良事蹟表

一、推薦組別：國小組國中組高中職組

二、推薦類別：AQ 達人EQ 達人MQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長以 200 字條列式書寫推薦評語）

六、具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以 2,500 字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

說明：

請掃描或貼上相關可供佐証之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關）

說明：