

高雄市 109 年特殊教育之適應體育 身心障礙運動桌球 C 級教練講習會實施辦法

臺教體署全(二)字第 1090021188 號函

殘總字第 1090000144 號函

高市教健字第 10935153100 號函

- 一、宗旨：培育身心障礙基層體育運動教練人才，提升各種身心障礙體育運動教練素質，積極提高我國教練在國際間之地位，繼而為國爭光。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：高雄市政府教育局
中華民國殘障體育運動總會(以下簡稱殘總)
- 四、承辦單位：高雄市立陽明國中
- 五、講習日期：109 年 8 月 3 日上午 8 時起至 8 月 5 日下午 17 時止（星期三至星期五）共 3 天(可視新冠肺炎疫情調整)
- 六、講習地點：高雄市立陽明國中(高雄市三民區義華路 166 號)
- 七、參加資格：凡中華民國國民年滿 20 歲以上，高中（職）以上學校畢業(含同等學歷)品行端正，對身心障礙體育運動之特性有充分瞭解與熱忱者。
- 八、講習種類：桌球 C 級教練
- 九、報名：
 - (一) 證照費：新台幣 300 元整(同意註 2 者免收；依實際發證數量核撥給殘總)。

註：

1. 本項研習費用由高雄市政府教育局支應，經參加學科考試通過合格者，由殘總核發裁判證照。
2. 參加本次研習取得證照且有意願協助高雄市政府辦理身心障礙運動會。

(二) 報名方式：請連結網址，填寫表單報名。(務必上傳證件照)

<https://forms.gle/V76qwptRsBMC4hBS7>

聯絡人：李建德 聯絡電話：(07)398-4500

E-mail：ymjhpe@gmail.com

(三)報名日期：自即日起至 109 年 7 月 20 日截止。錄取名單公告於高雄市陽明國中網站，請自行查詢。(www.ymjh.kh.edu.tw)

註：1.所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本次講習會相關用途使用。

2.依行政院核定之公共場所或舉辦各類活動投保責任保險適足保險金額建議方案投保。

十、實施方式：

- (一)、 聘請國內專家學者擔任講習會授課講座。
- (二)、 參加講習之學員，函請學員所屬單位給予公假。
- (三)、 講習會期間學員交通、住宿請自理（午餐提供便當）。
- (四)、 報名人數：60 人為限。
- (五)、 學科及術科測驗各達 75 分以上為及格者始核發證書及證照(殘總 C 級證照)，如學、術科未達標準，但講習期間未缺課者，始核發證書證明授課時數。
- (六)、 若遇氣候因素或其它特殊狀況須延期講習時，當即在網站公告，並個別通知參加講習會人員。
- (七)、 研習所需器材設備均由承辦單位提供，以利統一教學，使用後須歸還，統一管理。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、本辦法經呈報教育部體育署、殘總核備後實施。

109年身心障礙桌球C級教練講習會課程表

日期 課程 時間	8月3日 (星期一)	8月4日 (星期二)	8月5日 (星期三)
07:30 08:00	報到暨開訓典禮		
08:00 10:00	我國身心障礙體育發展歷程 講師：吳碧滿	桌球運動沿革及發展現況 講師：沈啟賓	體能訓練及評估 講師：范瓚予
10:10 12:10	性別平等教育 講師：吳宜霏	教練倫理與品格教育 講師：沈啟賓	運動傷害防護 講師：范瓚予
12:10 13:00	午 休		
13:00 15:00	心理技能訓練 講師：朱奕華	教練職責與素養 講師：張富貴	運動團隊經營與管理 講師：王明月
15:10 17:10	桌球運動心理學 講師：朱奕華	多球訓練法與實務 (發球機應用) 講師：張富貴	身障桌球規則與術語 講師：王明月
17:20 19:20			學、術科測驗 總會人員

課程、講師暫定，主辦單位可視情況調整。

講師簡歷(依講師姓氏筆畫排列)

姓名	授課科目	簡 歷
王明月	1. 運動團隊經營與管理 2. 身障桌球規則與術語	國立高雄大學運動競技學系教授、國家級桌球教練、身障桌球國家級教練
朱奕華	1. 心理技能訓練 2. 桌球運動心理學	美國 The Ohio State University 運動科學博士、高醫 運動醫學系 副教授 任教科目：運動心理學、運動行為促進、運動生理學、心肺物理治療
吳宜霏	性別平等教育	高雄市女性權益促進會理事、高雄市性別人才庫專家學者、中華民國拳擊協會 B 級教練
沈啟賓	1. 桌球運動沿革及發展現況 2. 教練倫理與品格教育	中國文化大學教授、中國文化大學桌球隊總教練、身障桌球國家級教練、2016 巴西帕運中華台北技術督導 專長科目：運動訓練法、運動選材
吳碧滿	我國身心障礙體育發展歷程	高雄市體育會身心障礙運動委員會、華民國殘障體育運動總會常務監事
范瓚予	1. 體能訓練及評估 2. 運動傷害防護	高雄醫學大學兼任講師/運動傷害防護員/東京奧運黃金計畫個人體能訓練師 專長：運動傷害防護、運動貼紮、肌力與體能訓練
張富貴	1. 教練職責與素養 2. 多球訓練法與實務(發球機應用)	中國文化大學講師、中國文化大學桌球隊教練、身障桌球國家級教練、2018 印尼亞帕運中華台北桌球教練